

Xavier Lignac

**TOUS LES ÉLEVEURS VEULENT LE MEILLEUR** pour leurs protégés. Nourrir ses oiseaux en trouvant le bon équilibre est une question que bon nombre se sont posée ou se posent encore car leur santé en dépend.

Sont-ils nourris en quantité suffisante, trop peu ou en excès ?

**L**a qualité, la composition de l'aliment intervient pour donner la quantité nécessaire mais elle dépend de l'activité de l'oiseau et de sa période physiologique (repos, reproduction, mue, etc.) et aussi de la saison et de ses conditions de détention (et d'autres critères : espèce, régime alimentaire). Le choix des reproducteurs etc.

Trouver le bon dosage, les bonnes conditions, la préparation, les bons choix. Je souhaite partager avec vous mon expérience de 30 ans d'élevage des euphèmes, mais rien n'est figé, on peut toujours améliorer. Vous pouvez utiliser mes informations et les ajuster à votre propre expérience.

## Alimentation

Le choix d'une bonne alimentation est crucial pour garantir un régime équilibré à nos protégés.

### Graines

Je donne un mélange classique de perruches sans tournesol dans une gamelle, et dans une autre de l'alpiste. Et suivant la période je complète.

- Mélange perruche (sans tournesol) : millet jaune 52 %, millet rouge 16 %, millet blanc 12 %, avoine pelée 9 %, alpiste 5 %, lin 3 %, cardy 2,5 %, niger 0,5 %.

- Alpiste : c'est le composant incontournable de tous les mélanges pour les euphèmes. La graine d'alpiste possède de nombreuses qualités : elle est une excellente source d'enzymes bénéfiques pour la digestion et les reins. C'est un excellent apport d'antioxydants, qui combat le vieillissement. C'est une graine très riche en protéines naturelles. Elle lutte contre les inflammations du foie pouvant être fréquentes chez les splendides. C'est un excellent remède contre la goutte et les pododermatites, gastrites, etc. Elle contient de la lipase, une enzyme

qui permet d'épurer les graisses toxiques dans le sang, ainsi que les dépôts de graisse corporels. Il s'agit donc d'un excellent remède contre l'obésité, l'abdomen gonflé, etc. Elle aide à brûler les graisses tout en apportant du tonus musculaire.

- Chênevis Graine fortifiante et échauffante, nourriture appréciée par tous types d'oiseaux, bonne pour la reproduction et la repousse des plumes en période de mue. Attention cette graine doit être donnée avec modération car elle peut provoquer des bagarres, des abandons de nichées, ...

- La graine de cardi ou graine de carthame est riche en protéine et en acide linoléique ce qui favorise la diminution du taux de cholestérol et donc la réduction des maladies cardiaques.

- Graine de santé : semences sauvages 75%, lin 8%, carotte 6%, sésame 6%, panis jaune 4%, panis rouge

- Gruau d'avoine (pour le nourrissage des jeunes) : très proche du blé, son taux de protéine est faible, mais il est très énergétique. En le consommant, une sorte de lait en ressort, ce qui facilite le nourrissage des jeunes.

- Millet en grappe jaune ou rouge : le



*Neophema splendida* mâle violet SF vert sélection rouge (ventre rouge)  
Élevage et © Xavier Lignac

millet est riche en protéines et sans gluten. Les oiseaux l'adorent donc très utile pour nourrir des jeunes ou pour acclimater. Suspendu il permet de nourrir de façon ludique (équilibre).

- Les graines germées ont jusqu'à dix fois plus de teneurs en vitamines, minéraux, oligoéléments et acides aminés que le végétal mature. En les consommant, même en petite quantité de façon régulière, nous apportons à notre organisme des éléments essentiels à son bon fonctionnement. Penser à les rincer avec de l'EPP pour éviter toutes les moisissures.

- Perle morbide (vitamines, calcium, vermifuge) Les perles morbides sont très appréciées des éleveurs. En effet, elles ont l'avantage de remplacer les graines germées ce qui est beaucoup plus facile et elles sont très appréciées des oiseaux.

### **Pâtée (2 types de pâtée)**

J'en donne toute l'année, mais suivant mon temps, la saison je l'améliore.

- Mixage de carottes, brocolis, fenouil et navet ; on peut aussi saupoudrer des probiotiques, des vitamines et de la spiruline (Une cuillère à soupe par couple).

- o Carotte : crue, elle est constituée

majoritairement d'eau (88 %) et de glucides (7,6% en moyenne). Cette concentration en glucides est supérieure à celle des autres légumes. Par contre, elle contient une faible teneur en protéines (0,6 %), et quasi nulle en lipides. Avec une concentration en fibres de 2,7%, la carotte est au-dessus de la moyenne des légumes. Par ailleurs, elle est très riche en vitamines et minéraux dont principalement la provitamine A ou bêta carotène, les vitamines B9, C et E, le potassium et le calcium.)

- o Brocoli : il contribue à l'hydratation de l'organisme, en manger une assiette de 200 g revient à boire un verre d'eau moyen. Riche en eau, il permet une bonne hydratation des oiseaux qui boivent peu. Le brocoli est un peu plus riche en fibres que la moyenne des légumes : il allie fibres insolubles, qui aident à réguler le transit intestinal et fibres solubles qui facilitent le rassasiement. Il est une bonne source de potassium et pauvre en sodium (19 mg pour 100 g) et plein de vitamines.

- o Fenouil : odeur anisée très agréable peu calorique, riche en vitamine C (antioxydant). Propriétés digestives (lutte contre l'aérophagie et les maux d'estomac). Prévention de maladies cardiovasculaires.

- o Navet : riche en fibres, en minéraux et en antioxydants, le navet est aussi peu calorique que riche en micro-nutriments essentiels : il est donc un

parfait légume santé.

- Petit pois en boîte, maïs en boîte, couscous (vitamines, calcium, vermifuge). Une cuillère à soupe par couple. Je donne cette préparation quand le temps me manque car préparation rapide ou quand je veux donner un traitement (vermifuge ou vitamines) et être sûr qu'il soit pris .

- o Petit pois : Riches en protéines, en fibres, mais aussi en antioxydants, les petits pois sont de parfaits alliés de notre santé. Ils concentrent également une grande quantité de fer et de vitamine C.

- o Maïs : excellente source de glucides, sans gluten. Pouvoir antioxydant, bonne source de fibres alimentaires. Favorise la santé cardiovasculaire.

- o Couscous : faible teneur en calories et riche en fibres alimentaires, le couscous permet de réduire la sécrétion de ghréline (l'hormone responsable de la sensation de faim). Le couscous peut aussi donner un coup de pouce à votre système.

- o Astuce : pour faire gonfler le couscous, j'utilise de l'eau froide et j'y incorpore soit des vitamines soit des médicaments ce qui me donne l'assurance que c'est consommé entièrement. Il faut savoir que l'efficacité des vitamines à la lumière est de seulement deux heures, emprisonnées dans le couscous elles se gardent plus longtemps, mais surtout les oiseaux en consomment la totalité.

*Jeunes euphèmes qui mangent une feuille de salade*  
Élevage et © Xavier Lignac



## Fruits et légumes

En dehors de ma pâtée constituée de carottes, de brocolis, de navet et de fenouil, je distribue en été de la salade (endive ou laitue) pour les hydrater et les rafraîchir mais jamais en grosse quantité et jamais froide pour éviter les diarrhées :

- L'endive a plusieurs avantages pour la santé, à commencer par sa richesse en eau et sa teneur en fibres douces qui favorisent à la fois le transit intestinal et la satiété. Elle contient également des vitamines, des minéraux et des antioxydants essentiels au fonctionnement normal de l'organisme.

- La laitue contient différents composés phénoliques, principalement la quercétine, ainsi que des acides phénoliques (l'acide caféique et l'acide coumarique). Ces substances antioxydantes protègent les cellules du corps des dommages causés par les radicaux libres.

En fruit je donne uniquement des pommes : elle est à la fois protectrice pour l'estomac, digestive et antiseptique intestinale, car sa richesse en fibres nourrit le microbiote. Elle stimule et décongestionne le foie, et peut avoir un effet laxatif. C'est un très bon dépuratif sanguin grâce à ses propriétés diurétiques, entre autres. Surtout que les anciens disent : « Une pomme par jour éloigne le médecin. »

## Eau

Boire de l'eau permet de chasser les toxines et d'accélérer le renouvellement des cellules, ce qui booste la circulation sanguine et les bons échanges dans l'organisme. En revanche, dans les eaux stagnantes, le risque est alors plus élevé car les parasites peuvent plus facilement proliférer. D'où l'intérêt de changer l'eau régulièrement, surtout en été ou l'eau sale devient un bouillon de culture de parasites.

- Eau fraîche deux fois par semaine voir plus en été, les gamelles d'eau seront nettoyées directement au lave-vaisselle, je possède un double jeu de gamelles, pour un roulement astucieux.

- Eau et argile verte (uniquement en hiver) l'argile agit avec discernement, entrave la prolifération des microbes ou bactéries pathogènes, c'est-à-dire tout corps parasitaire, tout en favorisant la reconstitution cellulaire saine. Traitée par l'argile, une plaie puru-

lente guérit à un rythme étonnant. L'argile va là où est le mal : utilisée en usage par voie buccale, l'argile se dirige vers le foyer morbide et s'y fixe parfois pendant plusieurs jours pour, finalement, entraîner pus, sang noir, etc. dans son évacuation. L'argile a une action adoucissante, absorbante (de toutes les toxines), bactéricide et cicatrisante. Elle nettoie et purifie le sang. C'est un « pansement gastrique ».

- Eau et vinaigre de cidre (uniquement en hiver) D'une part, il a une action bactéricide, intervenant dans la lutte contre la prolifération bactérienne dans l'eau destinée à nos oiseaux. D'autre

part, il permet de stimuler le système immunitaire, aidant l'organisme à mieux résister aux agressions qu'il peut subir. Il n'est pas nécessaire d'en administrer beaucoup pour profiter de ses bienfaits, et surtout de manière ponctuelle. Car le vinaigre de cidre contient de l'acide acétique qui a pour propriété d'inhiber la synthèse du calcium dans l'organisme et à terme de donner des œufs mous et des oisillons décalcifiés.

- Eau et l'argent colloïdal (uniquement en hiver) : l'argent colloïdal est un produit qui combat les virus, bactéries, champignons, et mycoses. C'est une alternative naturelle aux antibiotiques. Il peut être utilisé en cure ou en prévention occasionnelle d'une infection. C'est un produit polyvalent et sans toxicité.

- Eau et extraits de pépins de pamplemousse EPP (uniquement en hiver). Les EPP sont des préparations obtenues à partir du fruit de *Citrus paradisi* et *Citrus grandis*. Riches en flavonoïdes et en vitamine C notamment, ils possèdent des propriétés antimicrobiennes, immunostimulantes et



Jeune splendide sous la douche en volière.

Élevage et © Xavier Lignac

antioxydantes.

- Douche été et hiver

## Divers

Os de seiche : cet os, qui n'en est pas vraiment un, est essentiel pour apporter une source d'iode et de calcium naturelle et facilement assimilable par les oiseaux. De plus, c'est un formidable outil pour aider à limer le bec, et la plupart des oiseaux en raffolent, allant jusqu'à le grignoter pour le plaisir. Pierre d'iode : empêche la croissance excessive du bec des sujets captifs, et effectue une action de diversion agréable. Composition : plâtre, craie, calcaire, poudre d'algues, iode, graines d'anis, silex, coques, sel, germes de blé, foie de morue, os de seiche.

Charbon : Grâce à ses propriétés absorbantes, cet actif vieux comme le monde est une des stars de la détox. Également utilisé en cas de

problèmes digestifs, le charbon actif végétal est efficace pour purifier, dépolluer et dégonfler. Attention de pas donner pendant un traitement médicamenteux.

Le Grit est indispensable à toutes bonnes digestions. Il contient : coquilles d'huîtres, coquillages, pierre rouge, petits coraux, petits graviers (utiles pour broyer les graines dans le gésier).

Minéraux : j'utilise « natural vitamineal » qui en plus des minéraux essentiels, contient des vitamines A, D et E nécessaires à l'assimilation de ces minéraux. Ces vitamines influencent positivement la croissance des jeunes et la fertilité des adultes.

Spiruline est une algue naturelle avec un taux de protéines d'au moins 55% qui intensifie la couleur naturelle des plumes, améliore la structure du plumage et augmente la résistance tout en renforçant le système immunitaire.

## Habitat

### Cage d'élevage :

- Longueur 1m voir 1m20
- Hauteur 0,60m
- Profondeur 0,60m

### Volière d'élevage :

- En intérieur 1m20 de haut sur 0,60m de profondeur et de largeur
- En extérieur idéalement 3m de long sur 1m de large sur 2m 20 de hauteur

### Volière d'observation :

- 2 volières de 3m de long sur 2m de haut et 1 m de large

### Volière de sevrage

(idéale pour que les oiseaux puissent prendre de la puissance par le vol) :

- L 6 m x l 3 m x h 2 m

### Cage hôpital :

une cage fermée sur trois côtés peut être utilisée ; on y ajoute un thermomètre à l'intérieur, une lumière en avant et surtout une ampoule céramique 100W qui permet de chauffer sans éclairer.

- Température 32°
- Isolement et au calme : éviter les lieux de passage et de courant d'air.
- Lumière 14h sur minuterie.

### Quarantaine (cage ou volière) :

j'utilise une mini volière sur roulette (voir plus loin « achat et acclimata-

tion ».

## Accessoires de l'habitat

### Perchoir

- Toujours avoir un double jeu pour pouvoir les nettoyer régulièrement.
- Fixe pour le repos et l'accouplement
- Mobile (balançoire, ou corde) permet aux oiseaux de garder l'équilibre, ce qui apporte un meilleur % de fécondité pendant le cochage
- Tailles : différents diamètres, un perchoir de diamètre important permet de limer les ongles des oiseaux, un perchoir de taille normale permet aux oiseaux d'être plus stables.
- Lieux : aux extrémités de la cage ou de la volière, laisser de la place entre les perchoirs pour le vol.

### Gamelle

(là aussi prévoir un double jeu)

- Plateau tournant
- Gamelle
- Abreuvoir
- Silo
- Seau suspendu à deux avantages (équilibre et anti nuisible)

## Sol

- Sable ou grit
- Fond de cage de copeaux de hêtre broyé 100% naturel. Il apporte une hygiène parfaite pour le nid ou le fond de cage car il est très absorbant. Son avantage principal est d'être sous forme de grosses particules plus lourdes et plus volumineuses que les copeaux de bois, le sable ou le papier. Ceci lui permet de moins s'envoler lorsque l'oiseau bouge et vole dans sa cage. Les copeaux de hêtre permettent donc de garder les alentours de la cage plus propres. Une fois usagé, il peut être mis au compost ou servir comme humus ou paillage dans les jardins car il est 100% biodégradable.

**La suite de cet article sera publiée dans le numéro de mars 2024 de votre revue «Les Oiseaux du Monde».**

Batterie d'élevage  
Élevage et © Xavier Lignac

